

2017年に向けての対策と トレーニング

今年シーズンを終えて私とトップライダーとの差はなにであるかを考えてみました。

まず1つ目はバイクをコントロールするにあたる基本的動作だと思いました。前半戦を終えた段階でも感じていましたが後半戦になってもその差は変わらずに痛感しました。まずはシーズンオフでバイクコントロールのトレーニングを積極的に行います。また、なるべく感覚を同じようにするよう、ミニバイクコースでCBR250を使ってトレーニングをしていきます。その際にタイヤもWSSと同タイヤを使用してコントロールする感覚を体で覚えていきたいと思います。

2つ目は精神面です。常に強い心を持っていないとすぐに順位を下げてしまうと感じました。少しでも言い訳などが頭に浮かんでしまっただけはそのウィークのレースが終わってしまいます。どんな逆境でも常に自分の心を強く持てるようにしていこうと思います。そのためのトレーニングとして『道』のつく日本独特なものを学んでいきたいと思っています。例えるのであれば柔道、剣道、弓道など海外にはない和の心でレースに挑むのも新たな武器や常に平常心を持った強い心をもつヒントになるのではないかと考えています。